



I P P F

Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Freiburg e.V.

## **Die psychoanalytische Ausbildung gemäss Psychotherapeutengesetz von 1999 (PsychThG)**

Grundlage der Ausbildungsrichtlinien des Instituts sind die [Psychotherapeutengesetz \(PsychThG\)](#) und die Aus- und [Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Psychologische Psychotherapeuten \(PsychTh-APrV\)](#).

Ziel der Ausbildung (s. dazu auch die PsychTh-APrV) ist die Erlangung fachlicher Kompetenz zur Behandlung von Patient(inn)en innerhalb der Richtlinienpsychotherapie mit den psychoanalytisch begründeten Verfahren psychoanalytische und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie einschliesslich deren Modifikationen. Die Anforderungen an einen Abschluss dieser Ausbildung sind nicht identisch mit den Anforderungen an einen Institutsabschluss am IPPF.

Die hier ausgeführten Anforderungen genügen nicht in allen Punkten denjenigen der Fachgesellschaften DPG und DGPT. Für eine spätere Mitgliedschaft in der DPG und/oder der DGPT sind die Richtlinien für die Weiterbildung zum Psychoanalytiker / zur Psychoanalytikerin mit dem Ziel des Abschlusses mit Instituts-Examen zu beachten.

Die Ausbildung basiert auf der von Sigmund Freud als Wissenschaft begründeten Psychoanalyse und deren Weiterentwicklungen. Sie umfasst Psychoanalyse als Theorie und Behandlungsmethode einschliesslich ihrer verschiedenen Anwendungsformen und Modifizierungen.

Die Ausbildung findet berufsbegleitend statt, dauert mindestens fünf Jahre und umfasst mindestens 4'200 Stunden. Die abgeschlossene Ausbildung berechtigt zur Zulassung zur staatlichen Prüfung nach § 5.1 PsychThG sowie nach §§ 7 ff. PsychTh-APrV. Die Zulassung ist beim Regierungspräsidium in Stuttgart zu beantragen.

Unterbrechungen der Ausbildung werden durch [§6 der APrV](#) geregelt.



I P P F

Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Freiburg e.V.

## **I. Zulassung**

### **1. Voraussetzungen**

Die Voraussetzungen für die Aufnahme in die Ausbildung sind der [Homepage des IPPF](#) zu entnehmen.

### **2. Zulassungsverfahren**

Nach Rücksprache mit dem/der Leiter/in des Aus- und Weiterbildungsausschusses Erwachsenenanalyse (AWBA-EA) des Instituts stellt sich der/die Bewerber/in für die psychoanalytische Ausbildung in der Regel in zwei Bewerbungsgesprächen bei Mitgliedern des AWBA-EA vor. Wird eine spätere DPG-Mitgliedschaft angestrebt, müssen zwei Interviews bei DPG-Lehranalytikern/innen geführt werden (In diesem Fall sind die Richtlinien für die Weiterbildung mit dem Ziel des Institutsabschlusses zu beachten). Über die Zulassung entscheidet der AWBA-EA. Die persönlichen und die berufsbezogenen Beweggründe, eine psychoanalytische Ausbildung aufzunehmen, sollten sich die Waage halten.

### **3. Ausbildungsvertrag/Verpflichtungserklärungen**

Nach der Zulassung schließt der/die Ausbildungsteilnehmer(in) mit dem Institut einen Aus- bzw. Weiterbildungsvertrag ab. Er/sie anerkennt die Aus- und Weiterbildungsordnungen des Instituts. Er/sie ist an die Schweigepflicht (§ 203 StGB) über alle während seiner/ihrer Ausbildung bekannt werdenden Namen und Tatsachen von Patienten/innen gebunden. Vor Beginn des praktischen Teils der Aus-/Weiterbildung schließt er/sie eine Berufshaftpflichtversicherung ab. Das Institut verpflichtet sich, die sachlichen und personellen Voraussetzungen für eine ordnungsgemäße und qualifizierte Ausbildung zu schaffen und aufrecht zu erhalten, soweit dies billigerweise erwartet werden kann.



I P P F

Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Freiburg e.V.

## II. Ausbildung

### Die Ausbildung umfasst:

- die praktische Tätigkeit
- die Lehranalyse
- die theoretischen Lehrveranstaltungen
- die praktische Ausbildung

Die Ausbildung ist kontinuierlich, in der Regel berufsbegleitend und dauert erfahrungsgemäß mindestens 6 Jahre.

### 1. Die praktische Tätigkeit

Die praktische Tätigkeit ist nach [§ 2 PsychTh-APrV](#) geregelt. Sie umfasst insgesamt 1'800 Stunden und findet in dafür geeigneten Institutionen statt, welche in Kooperation mit dem IPPF Praktikumsplätze zur Verfügung stellen.

### 2. Lehranalyse

Die Lehranalyse ist Grundlage und zentraler Bestandteil der psychoanalytischen Ausbildung. Sie vermittelt die unverzichtbare Selbsterfahrung in der psychoanalytischen Grundmethode, von der sich alle Modifikationen psychoanalytischer Behandlungstechnik ableiten. Die Lehranalyse ist Entwicklung und Reflexion des psychoanalytischen Prozesses einschließlich Bearbeitung der intra- und interpersonellen Vorgänge, auch im Zusammenhang mit der psychoanalytischen Ausbildung. Sie fördert die Entwicklung der Persönlichkeit, damit auch jene Bereiche, die eine angemessene Einschätzung des Berufswunsches und eine Ausübung der Tätigkeit als Psychoanalytiker/in ermöglichen. Sie ist integraler Bestandteil der Ausbildung.

Der/die Ausbildungsteilnehmer/in wählt sich einen/e Lehranalytiker/in aus dem Kreis der vom Institut anerkannten Lehranalytiker/innen.

Zwischen Lehranalytiker/in und dem/r Lehranalysanden/in dürfen keine verwandtschaftlichen Beziehungen sowie keine wirtschaftlichen oder dienstlichen Abhängigkeiten bestehen.

**Die Lehranalyse muss mindestens 400 Stunden umfassen und mit einer Stundenfrequenz von drei Sitzungen pro Woche im klassischen Setting stattfinden.** Der/die Lehranalytiker/in informiert den AWBA-EA über Beginn, längere Unterbrechungen und Ende der Lehranalyse. Ansonsten unterliegt er/sie der Schweigepflicht. Er/sie nimmt auch nicht an Besprechungen über seine Lehranalysanden/innen teil und nimmt auch sonst in keiner Weise Einfluss auf die Ausbildung seiner Lehranalysanden/innen ("non-reporting system").



I P P F

Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Freiburg e.V.

### **3. Theoretische Lehrveranstaltungen**

In Lehrveranstaltungen werden die Grundlagen und der gegenwärtige Erkenntnisstand der Psychoanalyse vermittelt und erarbeitet.

Der Umfang der Lehrveranstaltungen beträgt mindestens 600 Stunden und umfasst (u. a. in Übereinstimmung mit der PsychTh-AprV) inhaltlich u.a.

- Psychoanalytische Entwicklungs- und Persönlichkeitstheorien
- Allgemeine psychoanalytische Krankheitslehre
- Spezielle psychoanalytische Krankheitslehre Psychoneurosen, Charakterneurosen, psychosomatische Funktionsstörungen und Psychosomatosen, Psychosen
- Psychoanalytische Traumtheorie und Übungen zur Traumdeutung
- Theorie und Technik der psychoanalytischen Diagnostik mit praktischen Übungen zur Erhebung psychodiagnostischer Erstuntersuchungen einschließlich der Interview-Techniken
- Indikation und Methodik der psychoanalytisch begründete Verfahren einschließlich Prävention und Rehabilitation
- Theorie und Technik der psychoanalytischen Behandlung und der modifizierten Verfahren wie Fokal-, Kurz- und Jugendlichen Psychotherapie
- Theorie und Technik der psychoanalytischen Gruppentherapie
- Theorie und Technik der psychoanalytischen Kindertherapie
- Kenntnisse der Theorie und Methode der psychoanalytischen Familientherapie
- Grundlagen der psychoanalytischen Kulturtheorie und der psychoanalytischen Sozialtheorie
- Einführung in die Psychopathologie und Psychiatrie einschließlich dynamischer Psychiatrie
- Eingehende Kenntnis in der Abgrenzung von Neurosen und Psychosen und den körperlich begründbaren psychischen Störungen
- Einführung in die Psychodiagnostik sowie Grundlagen und Differenzialindikation verschiedener Verfahren und Settings
- Kooperation von Ärzten/innen und Psychologen/innen im Rahmen kassenärztlicher und vertragsärztlicher Versorgung einschließlich Antragstellung, Gutachterverfahren und Abrechnung

**(s. a. [http://www.gesetze-im-internet.de/psychth-aprv/anlage\\_1.html](http://www.gesetze-im-internet.de/psychth-aprv/anlage_1.html)) – Nicht mehr aktuell!!!**

Ausserhalb des IPPF besuchte Theorie-Veranstaltungen mit anerkannten Dozenten zu den oben genannten Themen können angerechnet werden, ebenso bis zu 100 Stunden Gruppensupervision, in der nicht eigene Fälle vorgestellt worden sind. Die angerechneten Stunden sollen aber  $\frac{1}{4}$  der insgesamt erforderlichen Stundenzahl nicht überschreiten. Im Zweifel sind Fragen der Anerkennung externer Veranstaltungen mit dem AWBA-EA abzuklären.



#### **4. Praktische Ausbildung**

- Psychoanalytische Diagnostik
- Psychoanalytische Behandlung
- Supervisionen
- Kasuistisch-technische Seminare
- Behandlungsberichte

(Zur Teilnahme am praktischen Teil der Ausbildung ist der Abschluss einer Berufshaftpflichtversicherung erforderlich.)

Der Aus- und Weiterbildungsausschuss Erwachsenenanalyse (AWBA-EA) begleitet, beurteilt und dokumentiert die praktische Ausbildung der Aus- und Weiterbildungsteilnehmer(innen) (AWBT). Er erhält von diesen alle Erstuntersuchungs- und Zweitsicht- sowie Behandlungsberichte und von den Ausbildern/innen Berichte über Kasuistiken und Supervisionen. Bei Bedarf hält er Rücksprache mit den Ausbildern/innen. Er gibt den AWBT Rückmeldung. Er entscheidet über die Aufnahme von Bewerbern/innen, die Übertritte von jeweils einer Phase der Ausbildung in die nächste (Zulassung zum Vorkolloquium; Bestehen des Vorkolloquiums; Übernahme der dritten Ausbildungsbehandlung; Übernahme der sechsten Ausbildungsbehandlung; Zulassung zum Abschlusskolloquium) sowie über das Bestehen des Institutsabschlusses. Bei Bedarf kann er Auflagen wie etwa zusätzliche Kasuistiken, Behandlungsberichte oder Behandlungen beschliessen. Die AWBT werden in ihrer Ausbildung von je einem/r Mentor/in begleitet, der/die Mitglied des AWBA-EA ist.

Ist ein/e AWBT mit einem Entscheid des AWBA-EA nicht einverstanden, so kann er/sie auf Wunsch sein/ihr Anliegen in einer Sitzung des AWBA-EA vertreten. Dabei kann er/sie sich von einem/r anderen AWBT oder einem Institutsmitglied (z. B. aus dem Gremium der Vertrauensleute) begleiten und unterstützen lassen.

##### **4.1 Psychoanalytische Diagnostik**

Erste praktische Erfahrungen erwirbt der/die AWBT in psychoanalytischer Diagnostik. Nach Teilnahme an entsprechenden Seminaren (psychoanalytisch-diagnostische Erstuntersuchung, Erstinterview) und dem Erwerb hinreichender theoretischer Grundkenntnisse sowie mindestens 50 Stunden Lehranalyse beantragt er/sie beim AWBA-EA den Beginn mit Erstuntersuchungen.

Nach der Zulassung zur Ausbildung kann sich der/die AWBT auch einer psychoanalytischen Supervisionsgruppe des Instituts anschliessen.

Der/die AWBT führt eine ausreichende Anzahl psychoanalytischer Erstuntersuchungen durch und bespricht diese mit einem/r vom Institut ermächtigten Analytiker/in (Zweitsicht).



Bei den ersten zehn Untersuchungen findet jeweils nach der ersten Sitzung eine psychoanalytische Erstinterview-Supervision (Einzel- oder Gruppensupervision) statt; zum abschließenden Zweitsichttermin ist dem/r Zweitsichter/in die vollständige Untersuchung schriftlich vorzulegen.

Für die Zulassung zum Vorkolloquium sind 12 und für den Abschluss der Ausbildung 20 Erstinterviews (bei sonst ausreichender klinischer Erfahrung) erforderlich. **Die Zulassung zum Vorkolloquium kann nach einer halbjährigen Teilnahme an einer analytischen Supervisionsgruppe und dem Nachweis von 10 supervidierten Erstinterviews und 12 zweitgesichteten Erstuntersuchungen beantragt werden.**

Der/die Ausbildungsteilnehmer/in legt dem AWBA-EA eine nicht supervidierte und nicht zweitgesichtete Erstuntersuchung vor. Der AWBA-EA entscheidet nach deren Beurteilung und nach Rücksprache mit den bisherigen Supervisoren/innen und Zweitsichtern/innen über die Zulassung zum Vorkolloquium.

Bei Nichtbestehen kann das Vorkolloquium wiederholt werden.

Der/die Ausbildungsteilnehmer/in muss eine ausreichende klinisch-psychiatrische Erfahrung erwerben. Für Psychologen/innen richtet sich diese nach den Bestimmungen der [Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Psychologische Psychotherapeuten](#).

#### **4.2 Psychoanalytische Behandlungen**

Die Praktische Ausbildung umfasst die Durchführung von mindestens 6 Behandlungen in psychoanalytischen/tiefenpsychologischen Verfahren unter regelmässiger Supervision mit insgesamt **mindestens 1'000 Behandlungsstunden**. Davon müssen 2 Behandlungen (nach entsprechender Indikationsstellung) in mindestens 250 Einzelsitzungen kontinuierlich mit klassischem/r Setting/Technik (mindestens 3stündig im Liegen; Analyse des Prozesses der Übertragungsneurose) sowie eine tiefenpsychologische Behandlung (abgerechnet mit TP-Ziffer) und eine modifizierte Behandlung durchgeführt werden.

Der/die Ausbildungsteilnehmer/in kann mit psychoanalytischen Behandlungen beginnen, wenn er/sie in einem Vorkolloquium mit dem AWBA-EA sein Verständnis für die Grundlagen der psychoanalytischen Diagnostik und Behandlungsmethoden gezeigt hat.

Mit dem bestandenen Vorkolloquium hat er/sie die Berechtigung, mit zwei Ausbildungsbehandlungen zu beginnen.

Die Übernahme des dritten Falles muss beim AWBA-EA beantragt werden. Es muss mindestens eine Kasuistik stattgefunden haben und ein Zwischenbericht vorliegen. Der AWBA-EA entscheidet aufgrund der Beurteilung der vorliegenden Berichte des/r AWBT sowie der vorliegenden Informationen über Kasuistiken und Supervisionen.

Wird der Antrag abgelehnt, so kann er zu einem späteren Zeitpunkt erneut gestellt werden.



I P P F

Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Freiburg e.V.

Die Übernahme des sechsten Falles muss beim AWBA-EA beantragt werden. Voraussetzung ist das Vorliegen mindestens dreier Behandlungsberichte. Der AWBA-EA entscheidet aufgrund der Beurteilung aller bis dahin vorliegenden Berichte des/r AWBT sowie der vorliegenden Informationen über Kasuistiken und Supervisionen.

Wird der Antrag abgelehnt, so kann er zu einem späteren Zeitpunkt erneut gestellt werden.

Voraussetzungen für die Einleitung jeder neuen Behandlung sind eine Zweitsicht, Rücksprache mit dem/der Supervisor/in sowie eine Mitteilung an den AWBA-EA.

#### **4.3 Supervision**

Die vom/von der Ausbildungsteilnehmer/in durchgeführten Krankenbehandlungen müssen bei vom Institut anerkannten Lehranalytikern/innen in Einzel- und Gruppensupervisionen regelmäßig und in ausreichender Anzahl (durchschnittlich alle 4 Sitzungen) supervidiert werden. Mindestens die Hälfte der geforderten Supervisionsstunden muss im Einzelsetting durchgeführt werden.

Zwischen Supervisor/in und Ausbildungsteilnehmer/in dürfen keine verwandtschaftlichen Beziehungen sowie keine wirtschaftlichen oder dienstlichen Abhängigkeiten bestehen.

Der/die Ausbildungsteilnehmer/in nimmt bis zum Abschluss seiner/ihrer Ausbildung an Supervisionsgruppen mit maximal vier vortragenden AWBT teil.

#### **4.4 Kasuistische Seminare**

Beginnend mit der Zulassung zu den technischen Seminaren bis zum Abschluss der Ausbildung ist die kontinuierliche Teilnahme an kasuistisch-technischen Seminaren obligat. Der/die Ausbildungsteilnehmer/in stellt hier alle seine/ihre Behandlungsfälle vor.

#### **4.5 Behandlungsberichte**

Über mindestens sechs Behandlungsfälle müssen Berichte verfasst werden. Über abgeschlossene Behandlungen muss zeitnah ein Abschlussbericht vorgelegt werden.



I P P F

Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Freiburg e.V.

### III. Abschluss der Weiterbildung

Nachdem die Ausbildung vollständig durchlaufen worden ist und zwei Behandlungsberichte vom AWBA-EA als Prüfungsfälle anerkannt worden sind, kann sich der/die Ausbildungsteilnehmer/in für die staatliche Prüfung anmelden.

Die Zulassungsbedingungen zur staatlichen Abschlussprüfung regelt [APrV § 7](#), die Durchführung der Prüfung [APrV §§ 8-18](#).

Die Zulassung zur staatlichen Prüfung und deren Bestehen bilden keine Präjudizien im Hinblick auf die Zulassung zum Institutsexamen.

Bei der Terminplanung und Organisation der Prüfung werden der/die Ausbildungsteilnehmer/in und der AWBA-EA von der Geschäftsstelle des IPPF unterstützt.

Februar 2018

Aus- und Weiterbildungsausschuss EA